

# HRONIČNA BOLEST BUBREGA (HBI)

Kratak pregled bolesti i opcija lečenja

## 01 HRONIČNA BOLEST BUBREGA

Hronična bolest bubrega (HBI) je bolest kojom bubrezi postepeno gube svoju sposobnost da uklanjaju toksične materije i tečnost iz krvi. Tom prilikom dolazi do nakupljanja toksičnih materija i tečnosti u organizmu, što narušava zdravlje i ravnotežu organizma.

## 02 ULOGA BUBREGA

Zdravi bubrezi uklanjaju toksične materije i višak tečnosti iz krvi, održavaju ravnotežu važnih minerala u organizmu, pomažu u regulisanju krvnog pritiska. Drugim rečima, bubrezi čuvaju zdravlje i ravnotežu vašeg organizma.

## 03 SIMPTOMI

Simptomi bubrežne bolesti se mogu razlikovati od osobe do osobe, neki su češći od drugih. Navedeni su neki od najčešćih simptoma koji mogu ukazivati na to da vam bubrezi više ne rade pravilno:

- Malaksalost i/ili opšta slabost
- Oticanje ruku ili nogu
- Kratak dah / otežano disanje
- Gubitak apetita ili telesne težine
- Neprijatan ukus u ustima
- Mučnina
- Problem sa spavanjem
- Svrab
- Grčevi u mišićima
- Tamnjenje kože

## 04 UZROCI HRONIČNE BOLESTI BUBREGA

U većini slučajeva, hronična bolest bubrega (HBI) je posledica drugih stanja koja su vremenom trajno uticala na vaše bubrege. Najčešći razlozi su:

- Dijabetes
- Visok krvni pritisak
- Lupus
- Policistična bolest bubrega
- Glomerulonefritis
- Povreda ili trauma

## 05 OPCIJE LEČENJA

Većina ljudi koji žive sa hroničnom bolešću bubrega (HBI) leči se dijalizom – bilo kod kuće, bilo u bolnici. Dijaliza je proces koji uključuje uklanjanje toksičnih materija i viška tečnosti iz krvi koje bubrezi više nisu u mogućnosti da filtriraju. Postoje različite vrste dijaliza:

**Peritoneumska dijaliza (PD)** prečišćava vašu krv dok se dijalizni rastvor nalazi u vašoj peritoneumskoj duplji koristeći kao filter peritoneum, omotač abdomena.

Tokom **hemodijalize (HD)**, krv se prečišćava pomoću aparata i sintetičke membrane, dijalizatora.

